**FEVRIER 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **Samedi 01****10h00 : Atelier cuisine** | **Dimanche 02****10h30 : Méditation active OSHO** |
| **Lundi 03****12h 30 : Yoga****19h : Méditation minéraux** | **Mardi 04****10h45 :****Pilates Séniors****19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 05****14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 06** | **Vendredi 07****8h : Vinyasa yoga****18h30 : Cercle de guérison** | **Samedi 08****14h : Flew Yoga****20h : Cercle de tambour** | **Dimanche 09****10h : Flew Yoga****14h : Flew Yoga** |
| **Lundi 10****12h 30 : Yoga****19h: Méditation minéraux** | **Mardi 11****10h45 :****Pilates Séniors****19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 12****14h :****Atelier CREA****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 13****19h : Atelier communication animale** | **Vendredi 14****8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 15****10h : Atelier Litho-Numérologie****14h: Astro 2** | **Dimanche 16** |
| **Lundi 17****12h 30 : Yoga****19h: Méditation minéraux** | **Mardi 18****10h45 :****Pilates Séniors****19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 19****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 20** | **Vendredi 21****8h : Vinyasa yoga** **19h : Conférence « constellations Familiales »** | **Samedi 22****10h : Atelier tarot** | **Dimanche 23****10h: Astro 1** |
| **Lundi 24****12h 30 : Yoga** | **Mardi 25****10h45 :****Pilates Séniors** | **Mercredi 26****14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 27** | **Vendredi 28****8h : Vinyasa yoga**  | **Samedi 29** | **Dimanche 01** |

**Mars 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 02****12h 30 : Yoga****19h : Méditation minéraux** | **Mardi 03****10h45 :****Pilates Séniors****19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 04****14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 05** | **Vendredi 06****8h : Vinyasa yoga****19h : Conférence Annales Akashiques** | **Samedi 07****10h : Atelier Annales Akashiques** | **Dimanche 08** |
| **Lundi 09****12h 30 : Yoga****19h: Méditation minéraux** | **Mardi 10****10h45 :****Pilates Séniors****19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 11****14h :****Atelier CREA****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 12** | **Vendredi 13****8h : Vinyasa yoga****18h30 : Cercle de guérison** | **Samedi 14****10h : Atelier Litho-Numérologie****14h: Astro 2** | **Dimanche 15****9h : Atelier tantra Yoga** |
| **Lundi 16****12h 30 : Yoga****19h: Méditation minéraux** | **Mardi 17****10h45 :****Pilates Séniors****19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 18****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 19** | **Vendredi 20****8h : Vinyasa yoga**  | **Samedi 21** | **Dimanche 22** |
| **Lundi 23****12h 30 : Yoga****Lundi 30****12h 30 : Yoga** | **Mardi 24****10h45 :****Pilates Séniors****Mardi 31****10h45 :****Pilates Séniors** | **Mercredi 25****14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 26** | **Vendredi 27****8h : Vinyasa yoga**  | **Samedi 28** | **Dimanche 29** |

**Avril 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Mercredi 01****14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 02** | **Vendredi 03****8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 04** | **Dimanche 05** |
| **Lundi 06****12h 30 : Yoga****19h: Méditation minéraux** | **Mardi 07****10h45 :****Pilates Séniors****19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 08****14h :****Atelier CREA****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 09** | **Vendredi 10****8h : Vinyasa yoga****18h30 : Cercle de guérison** | **Samedi 11****10h : Atelier Litho-Numérologie****14h: Astro 2** | **Dimanche 12** |
| **Lundi 13****12h 30 : Yoga****19h: Méditation minéraux** | **Mardi 14****10h45 :****Pilates Séniors****19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 15****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 16** | **Vendredi 17****8h : Vinyasa yoga**  | **Samedi 18** | **Dimanche 19** |
| **Lundi 20****12h 30 : Yoga****19h: Méditation minéraux****Lundi 27****12h 30 : Yoga** | **Mardi 21****10h45 :****Pilates Séniors****Mardi 28****10h45 :****Pilates Séniors** | **Mercredi 22****14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym****19h30 : Hatha Yoga****Mercredi 29****18h15 :Médit son****19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 23****Jeudi 30** | **Vendredi 24****8h : Vinyasa yoga**  | **Samedi 25** | **Dimanche 26** |