**FEVRIER 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **Samedi 01**  **10h00 : Atelier cuisine** | **Dimanche 02**  **10h30 : Méditation active OSHO** |
| **Lundi 03**  **12h 30 : Yoga**  **19h : Méditation minéraux** | **Mardi 04**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 05**  **14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 06** | **Vendredi 07**  **8h : Vinyasa yoga**  **18h30 : Cercle de guérison** | **Samedi 08**  **14h : Flew Yoga**  **20h : Cercle de tambour** | **Dimanche 09**  **10h : Flew Yoga**  **14h : Flew Yoga** |
| **Lundi 10**  **12h 30 : Yoga**  **19h: Méditation minéraux** | **Mardi 11**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 12**  **14h :**  **Atelier CREA**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 13**  **19h : Atelier communication animale** | **Vendredi 14**  **8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 15**  **10h : Atelier Litho-Numérologie**  **14h: Astro 2** | **Dimanche 16** |
| **Lundi 17**  **12h 30 : Yoga**  **19h: Méditation minéraux** | **Mardi 18**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 19**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 20** | **Vendredi 21**  **8h : Vinyasa yoga**  **19h : Conférence « constellations Familiales »** | **Samedi 22**  **10h : Atelier tarot** | **Dimanche 23**  **10h: Astro 1** |
| **Lundi 24**  **12h 30 : Yoga** | **Mardi 25**  **10h45 :**  **Pilates Séniors** | **Mercredi 26**  **14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 27** | **Vendredi 28**  **8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 29** | **Dimanche 01** |

**Mars 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 02**  **12h 30 : Yoga**  **19h : Méditation minéraux** | **Mardi 03**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 04**  **14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 05** | **Vendredi 06**  **8h : Vinyasa yoga**  **19h : Conférence Annales Akashiques** | **Samedi 07**  **10h : Atelier Annales Akashiques** | **Dimanche 08** |
| **Lundi 09**  **12h 30 : Yoga**  **19h: Méditation minéraux** | **Mardi 10**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 11**  **14h :**  **Atelier CREA**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 12** | **Vendredi 13**  **8h : Vinyasa yoga**  **18h30 : Cercle de guérison** | **Samedi 14**  **10h : Atelier Litho-Numérologie**  **14h: Astro 2** | **Dimanche 15**  **9h : Atelier tantra Yoga** |
| **Lundi 16**  **12h 30 : Yoga**  **19h: Méditation minéraux** | **Mardi 17**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 18**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 19** | **Vendredi 20**  **8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 21** | **Dimanche 22** |
| **Lundi 23**  **12h 30 : Yoga**  **Lundi 30**  **12h 30 : Yoga** | **Mardi 24**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **Mardi 31**  **10h45 :**  **Pilates Séniors** | **Mercredi 25**  **14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 26** | **Vendredi 27**  **8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 28** | **Dimanche 29** |

**Avril 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Mercredi 01**  **14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 02** | **Vendredi 03**  **8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 04** | **Dimanche 05** |
| **Lundi 06**  **12h 30 : Yoga**  **19h: Méditation minéraux** | **Mardi 07**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 08**  **14h :**  **Atelier CREA**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 09** | **Vendredi 10**  **8h : Vinyasa yoga**  **18h30 : Cercle de guérison** | **Samedi 11**  **10h : Atelier Litho-Numérologie**  **14h: Astro 2** | **Dimanche 12** |
| **Lundi 13**  **12h 30 : Yoga**  **19h: Méditation minéraux** | **Mardi 14**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **19h : Méditation minéraux** | **Mercredi 15**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 16** | **Vendredi 17**  **8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 18** | **Dimanche 19** |
| **Lundi 20**  **12h 30 : Yoga**  **19h: Méditation minéraux**  **Lundi 27**  **12h 30 : Yoga** | **Mardi 21**  **10h45 :**  **Pilates Séniors**  **Mardi 28**  **10h45 :**  **Pilates Séniors** | **Mercredi 22**  **14h/15h30 : Sophro ludique-Brain Gym**  **19h30 : Hatha Yoga**  **Mercredi 29**  **18h15 :Médit son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 23**  **Jeudi 30** | **Vendredi 24**  **8h : Vinyasa yoga** | **Samedi 25** | **Dimanche 26** |