**Décembre 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Jeudi 01** | **Vendredi 02**  **18h : Cours de tarots** | **Samedi 03**  **10h30 : Méditation Minéraux** | **Dimanche 04** |
| **Lundi 05**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mardi 06**  **10h45 : Pilates**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mercredi 07**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 08**  **19h30 : Cercle de femmes** | **Vendredi 09**  **18h : Cercle de Pardon** | **Samedi 10**  **10h : Cours d’astrologie** | **Dimanche 11** |
| **Lundi 12**  **18H30 : Méditation minéraux** | **Mardi 13**  **10h45 : Pilates**  **18h30 : Méditation minéraux**  **20h :Enseignements spirituels** | **Mercredi 14**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 15**  **19h30 : Cercle de femmes** | **Vendredi 16** | **Samedi 17**  **9h30 : Formation réflexologie** | **Dimanche 18**  **9h : Constellations chamaniques** |
| **Lundi 19**  **18H30 : Méditation minéraux** | **Mardi 20**  **10h45 : Pilates** | **Mercredi 21**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 22** | **Vendredi 23** | **Samedi 24**  **Bonnes fêtes de Noël !** | **Dimanche 25** |
| **Lundi 26** | **Mardi 27**  **10h45 : Pilates** | **Mercredi 28**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 29** | **Vendredi 30** | **Samedi 31**  **Bonnes fêtes de fin d’année !** | **Dimanche 1** |

**Janvier 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 02**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mardi 03**  **10h45 : Pilates**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mercredi 04**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 05** | **Vendredi 06**  **18h : Atelier selon l’humeur** | **Samedi 07**  **10h30 :** **Méditation minéraux** | **Dimanche 08** |
| **Lundi 9**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mardi 10**  **10h45 : Pilates**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mercredi 11**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 12** | **Vendredi 13**  **18h : Cercle de Pardon** | **Samedi 14**  **9h30 : Formation réflexologie plantaire** | **Dimanche 15**  **10h : Formation de Lithothérapie** |
| **Lundi 16** | **Mardi 17**  **10h45 : Pilates**  **18h30 : Méditation minéraux**  **20h: Enseignements spirituels** | **Mercredi 18**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 19** | **Vendredi 20**  **18h : Cours de tarot** | **Samedi 21**  **10h : Cours d’astrologie**  **14h : Formation « Atelier l’arbre de Vie »** | **Dimanche 22**  **14h : « A la rencontre de son animal de pouvoir »** |
| **Lundi 23** | **Mardi 24**  **10h45 : Pilates** | **Mercredi 25**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 26** | **Vendredi 27**  **18h : Cours de tarot** | **Samedi 28** | **Dimanche 29** |
| **Lundi 30** | **Mardi 31**  **10h45 : Pilates** |  |  |  |  |  |

**Février 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Mercredi 01**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 02** | **Vendredi 03**  **18h : Cercle de Pardon** | **Samedi 04**  **9h30 : Formation réflexologie plantaire** | **Dimanche 05**  **9h : Constellations chamaniques** |
| **Lundi 06**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mardi 07**  **10h45 : Pilates**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mercredi 08**  **17h30 : Méditation son**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 09** | **Vendredi 10**  **18h : Cours de tarot** | **Samedi 11**  **10h : Cours d’astrologie** | **Dimanche 12**  **10h : Formation de Lithothérapie** |
| **Lundi 13**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mardi 14**  **10h45 : Pilates**  **18h30 : Méditation minéraux**  **20h: Enseignements spirituels** | **Mercredi 15**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 16** | **Vendredi 17**  **18h : Cours de tarot** | **Samedi 18**  **10h30 : Méditation avec les minéraux**  **14h : Formation**  **« Atelier l’arbre de Vie »** | **Dimanche 19** |
| **Lundi 20** | **Mardi 21**  **10h45 : Pilates**  **18h30 : Méditation minéraux** | **Mercredi 22**  **19h30 : Hatha Yoga** | **Jeudi 23** | **Vendredi 24** | **Samedi 25**  **9h30 : Formation réflexologie plantaire** | **Dimanche 26** |
| **Lundi 27** | **Mardi 28**  **10h45 : Pilates** |  |  |  |  |  |